



2021年度
いちのせき元気な地域づくり事業

千厩食べ歩きまっぷ
千厩まちづくり株式会社
〒029-0803
岩手県一関市千厩町千厩字北方134
千厩酒のくら交流施設内
TEL0191-53-2070



千厩 食べ歩きマップ

大正時代の面影が残る一関市千厩町。
町内には伝統を受け継ぐお店だけではなく、
新しい風を吹き込むお店もあり、いろんな味が楽しめる。
きっとあなたのお気に入りが入りがここに！



奥玉・清田エリア



本町・新町エリア



6

ULTIMATE NUDLE EX (つけ麺専門店)



東京のど真ん中から移転してきた
麺から全て手作りの愛の戦士のお店

🏠 千厩町千厩字摩王6-17

☎ 0191-78-0969

🕒 11:00~14:00
17:00~21:00

📅 日曜の夜、月、火曜日
祭りの日

🅐 あり (10台)

💵 支払い方法：現金
テイクアウト：×



5

春香亭



昔ながらの町の焼肉屋さん
絶品の焼き肉と冷麺は千厩のなつかしの味！

🏠 千厩町千厩字脇谷19-2

☎ 0191-52-2338

🕒 12:00~14:00
17:30~22:00

📅 月曜日

🅐 あり

💵 現金、PayPay
テイクアウト：○ (要予約)

せんまや商品券利用可



2

レストラン カフェ ボーン



本格生パスタのもちもち食感が好評！
ボリューム満点のピザはチーズたっぷり

🏠 千厩町千厩字東小田90 (エスパ内)

☎ 0191-53-3080

🕒 11:00~16:00

📅 水曜日

🅐 あり (500台)

💵 現金
テイクアウト：各種ピザ



1

街道拉麺 めん道



一番人気のみそ野菜ラーメンをはじめ
寿司、カレーなどバリエーション豊富です！

🏠 千厩町千厩字東小田90

☎ 0191-53-2790

🕒 11:00~20:00 (L.O19:30)

📅 元日

🅐 あり (150台)

💵 現金、カード、PayPay など
テイクアウト：○ (寿司、炒飯、餃子)



8

大松



旨みたっぷり味わい深い釜飯のお店
具材を贅沢に使った五目釜飯がオススメ！

🏠 千厩町千厩字石堂59-4

☎ 0191-52-5115

🕒 12:00~13:00
17:00~19:00

📅 水曜日

🅐 あり (6台)

💵 現金
テイクアウト：○ (予約のみ)



7

森のいずみ



定食やラーメンセットなど
メニューが豊富！

🏠 千厩町千厩字摩王11-4

☎ 0191-53-3040

🕒 11:00~14:00
17:00~20:00

📅 月曜日

🅐 あり (20台)

💵 現金、PayPay
テイクアウト：○

せんまや商品券利用可



4

焼肉・冷麺 ばんらい



ユッケジャンラーメン、
チーズ石焼ビビンバなど麺類、飯類も充実！

🏠 千厩町千厩字古ヶ口96-1

☎ 0191-52-2941

🕒 11:00~15:00 (L.O14:30)
17:00~23:00 (L.O22:00)

📅 火曜日 (祝日は営業)

🅐 あり (40台)

💵 現金、カード、PayPay など
テイクアウト：○ (焼肉弁当3種類※要予約)

せんまや商品券利用可



3

鶏だしらーめん 零SEN



鶏の旨味がぎゅっと凝縮した
2種類のこだわりスープのラーメンを
ご賞味ください！

🏠 千厩町千厩字古ヶ口88

☎ 0191-48-5020

🕒 11:00~14:00
17:00~21:00 (L.O20:30)

📅 水曜日、不定休

🅐 あり

💵 現金
テイクアウト：×



14 千田幸食堂



昭和初期創業の「みんなの食堂」！
昔ながらの中華そばやカツ丼など
王道の食堂メニューが楽しめます

🏠 千厩町千厩字町62-2

☎ 0191-52-2302

🕒 11:30~14:30
17:00~18:30

📅 不定休

🅑 あり (7台)

💵 現金

テイクアウト：○ (丼物のみ)



13 カフェ キャトル



自家製のケーキ、デザート、
パン、キッシュ等がオススメ
火～日曜日の週替わりランチも人気！

🏠 千厩町千厩字町86-1

☎ 0191-48-4802

🕒 11:00~18:00

📅 月曜日

🅑 あり (6台)

💵 現金、PayPayなど

テイクアウト：○ (サンドウィッチ、ドリンク)



10 中国料理店 香蘭



本格中華が楽しめるお店！
座敷や赤ちゃん用のイスもありますので、
お子様連れや団体も歓迎♪

🏠 千厩町千厩字構井田66-6

☎ 0191-52-5287

🕒 11:30~14:30
17:30~20:00

📅 木曜日の夜、不定休

🅑 あり (10台)

💵 現金

テイクアウト：○ (スープは×)



9 レストラン あさひや



岩手の名工シェフが
定番の洋食からフランス料理まで
地域食材で日々頑張っています！

🏠 千厩町千厩字宮敷43-8

☎ 0191-52-2325

🕒 11:00~20:00
(閉店20:30)

📅 月曜日 (祝日の場合は翌日)

🅑 あり (30台)

💵 現金、カード

テイクアウト：○

せんまや商品券利用可



16 サンプラザ及善



ご宴会、ご法事などお客様の要望に合わせた
会場、お料理を提供いたします

🏠 千厩町千厩字町221

☎ 0191-52-2432

🕒 9:00~20:00

📅 なし

🅑 あり (80台)

💵 現金、PayPay

テイクアウト：○

せんまや商品券利用可



15 及善別邸 ザ・エスプリ



お祝い、ご法事など大切な記念日をお手伝い
上質な和モダンの空間で、
旬のお料理をお楽しみいただけます！

🏠 千厩町千厩字町浦47-2

☎ 0191-52-2432

🕒 9:00~20:00

📅 なし

🅑 あり (80台)

💵 現金、PayPay

テイクアウト：○

せんまや商品券利用可



12 フードアンドドリンクス クラデス



自家焙煎豆六根珈琲販売！
ナポリタンセットなどランチも人気です！
夜の営業はご予約で承っております

🏠 千厩町千厩字石堂3-4

☎ 0191-52-5780

🕒 10:00~15:00

📅 日曜日、祝日

🅑 あり (10台)

💵 現金

テイクアウト：○



11 マリアージュ



結婚式を手掛ける国際薬膳調理師が
健康と美味しさを追求した薬膳料理を
テイクアウトで！

🏠 千厩町千厩字石堂26-5

☎ 0120-52-5700

🕒 10:00~18:00

📅 なし

🅑 あり (80台)

💵 現金、PayPay

テイクアウト：○

せんまや商品券利用可



22 珈琲 楽~うた~



酒のくらにある自家焙煎珈琲屋さん
マスターこだわりの一杯と共に
くつろぎの時間をどうぞ！

- 🏠 千厩町千厩字北方134
(酒のくら交流施設内)
- ☎ 0191-53-2070
- 🕒 10:00~17:30
(L.O17:00)
- 📅 月曜日、土曜AM
- 🅐 なし
- 💵 現金
- 🚗 テイクアウト：○



21 小角食堂



名物『あんかけかつ丼』は、
一度食べてみる価値あり！
自家製の蕎麦とのセットメニューもオススメ！

- 🏠 千厩町千厩字町130
- ☎ 0191-52-2319
- 🕒 11:00~14:30
17:00~19:00
- 📅 日曜日
- 🅐 あり (20台)
- 💵 現金、d払いなど
- 🚗 テイクアウト：○



18 恒春園茶舗



お茶と自家製あんこ、たい焼き、
焼きいも、ソフトクリーム、かき氷
あんこの量り売りいたします

- 🏠 千厩町千厩字町218
- ☎ 0191-52-2450
- 🕒 9:00~18:00
- 📅 不定休
- 🅐 あり (2台)
- 💵 現金、PayPay
- 🚗 テイクアウト：○



17 季節料理 すい舎



ランチは信州そばのお店です！
天井セットや鴨せいろなどが人気
夜は居酒屋となっています

- 🏠 千厩町千厩字町198
- ☎ 0191-53-2399
- 🕒 11:30~13:30
17:00~23:00
- 📅 日曜日
- 🅐 なし
- 💵 現金、PayPay
- 🚗 テイクアウト：○ (天井など)



24 寿し政



昭和60年創業のお寿司屋さん
お寿司はもちろんのこと、
かつ丼も絶品！一度ご賞味あれ！

- 🏠 千厩町千厩字北方137-4
- ☎ 0191-52-3262
- 🕒 11:30~13:30
17:00~22:00
- 📅 なし
(都合により営業時間変更有り)
- 🅐 あり
- 💵 現金、PayPay
- 🚗 テイクアウト：○



23 街の洋食屋レストラン プロン



豊富なメニューと手頃な価格
カジュアルな洋食店
旅の途中でくつろぎのひとときを！

- 🏠 千厩町千厩字町133
- ☎ 0191-52-2995
- 🕒 11:00~20:00
- 📅 火曜日
- 🅐 あり (本町駐車場)
- 💵 現金
- 🚗 テイクアウト：○



20 カフェレストラン La パスト



県産食材、町内産食材を使った
スパゲッティ、ピザ、ハンバーグ
などございます！

- 🏠 千厩町千厩字町210
- ☎ 0191-53-3039
- 🕒 10:30~20:00
- 📅 月曜日
- 🅐 あり
- 💵 現金
- 🚗 テイクアウト：○



19 もみじ鮨



気仙沼から仕入れた
季節の旬の魚介類を提供
おいしいお寿司をぜひどうぞ！

- 🏠 千厩町千厩字町浦183
- ☎ 0191-53-2428
- 🕒 11:30~13:30
17:00~21:30
- 📅 月曜日
- 🅐 あり (10台)
- 💵 現金
- 🚗 テイクアウト：○ (1時間以内にお召し上がりください)



30

そばカフェ
そば墅

大自然に囲まれた田舎のそば屋
本格手打ちそばとコーヒーが楽しめる
森の小さな蕎麦カフェ！

🏠 千厩町奥玉字大平6-3

☎ 0191-56-2102

🕒 10:00~15:00

📅 月曜日

🅐 あり (8台)

💵 現金、PayPay

テイクアウト：○ (要予約)



29

HILL TOP



岩手木炭で焼くステーキ、焼肉、ソーセージなど
火のとおりが良く美味しく焼き上がります
ソフトクリーム、コーヒー、喫茶もぜひ！

🏠 千厩町清田字峠下25-1

☎ 0191-52-5789

🕒 10:00~21:00

📅 水曜日

🅐 あり (30台)

💵 現金

テイクアウト：×



26

茗荷亭



季節のお料理を中心に
定食、コース料理、鍋料理をご用意
テイクアウトのお弁当も人気です！

🏠 千厩町千厩字町浦10-1

☎ 0191-52-2289

🕒 11:30~14:00

📅 不定休

🅐 あり (5台)

💵 現金、カード、PayPay

テイクアウト：○ (要予約)

せんまや商品券利用可



25

魚吉



仕出し弁当、ご宴会など承ります！
ご予約は3日前までに、
個数・人数はご相談ください

🏠 千厩町千厩字町140

☎ 0191-52-2305

🕒 11:00~14:00

📅 17:30~21:00

📅 不定休

🅐 あり (10台)

💵 現金

テイクアウト：×



3

熊谷屋



老舗の和菓子屋が作る故郷の味
もちもちで枝豆の旨みが広がる
ずんだ餅が自慢の一品！

🏠 千厩町千厩字町148

☎ 0191-52-2488

🕒 10:00~17:30

📅 不定休

🅐 あり (本町駐車場)

💵 現金

2

喜久屋



マフィン、
あん入りシュークリームが人気！
誕生日ケーキも承ります

🏠 千厩町千厩字町193

☎ 0191-52-2287

🕒 9:00~18:00

📅 月曜日

🅐 あり (2台)

💵 現金、PayPay

1

しばた菓子店



「ふるりの歴史を大切に思う心」は
多くの銘菓を生み出してきました！
名物せんまや物語など召し上がれ

🏠 千厩字町浦9-20(本店)
千厩字東小田90(エスピア店)

☎ 0191-52-2062(本店)
0191-53-3171(エスピア店)

🕒 8:00~18:00(本店)
9:00~19:00(エスピア店)

📅 火曜日(本店)
元旦(エスピア店)

🅐 なし(本店)
あり(エスピア店)

💵 現金

28

ドライブイン 萩



千厩の町から離れた所で自然に囲まれた店
ゆっくり食事にきてください！

🏠 千厩町清田字峠下22-4

☎ 0191-52-4446

🕒 11:00~20:00

📅 第2、4、5金曜日

🅐 あり (40台)

💵 現金

テイクアウト：○



27

かわさき亭 テイクアウト
千厩食堂

一関市川崎町にあるかわさき亭さんの
数量限定テイクアウト専門店
日替わりのお弁当が楽しめます！

🏠 千厩町千厩字町150

☎ 0191-52-5309

🕒 10:45~13:15

(無くなり次第完売)

📅 土、日、祝日

🅐 あり (本町駐車場)

💵 現金

テイクアウト：○ (要予約)

