



2023年度
元気な地域づくり事業

千厩 食べ歩きまっぷ

一関市役所千厩支所 産業建設課
〒029-0803
岩手県一関市千厩町千厩字北方174
TEL:0191-53-3963

千厩まちづくり株式会社
〒029-0803
岩手県一関市千厩町千厩字北方134
千厩酒のくろ交流施設内
TEL:0191-53-2070



千厩 食べ歩きまっぷ

大正時代の面影が残る一関市千厩町。
町内には伝統を受け継ぐお店だけでなく、
新しい風を吹き込むお店もあり、いろんな味が楽しめる。
きっとあなたのお気に入りここに！



本町・新町エリア



奥玉・清田エリア



5

春香亭



昔ながらの町の焼肉屋さん
絶品の焼き肉と冷麺は
千厩のなつかしの味！

🏠 千厩町千厩字脇谷19-2

☎ 0191-52-2338

🕒 12:00~14:00
17:30~22:00

📅 月曜日

🅑 あり

💰 現金、PayPay

テイクアウト：○（要予約）

せんまや商品券利用可



4

焼肉・冷麺
ばんらい

ユッケジャンラーメン、
チーズ石焼ビビンバなど麺類、飯類も充実！

🏠 千厩町千厩字古ヶ口96-1

☎ 0191-52-2941

🕒 11:00~15:00(L.O14:30)
17:00~23:00(L.O22:00)

📅 火曜日（祝日は営業）

🅑 あり（40台）

💰 現金、カード、PayPayなど

テイクアウト：○（焼肉弁当3種類※要予約）

せんまや商品券利用可



1

街道拉麺
めん道

一番人気のみそ野菜ラーメンをはじめ
寿司、カレーなどバリエーション豊富です！

🏠 千厩町千厩字東小田90(エスピア敷地内)

☎ 0191-53-2790

🕒 11:00~20:00
(L.O19:30)

📅 元日

🅑 あり（150台）

💰 現金、カード、PayPayなど

テイクアウト：○（寿司、炒飯、餃子）



-店舗情報-



住所



電話番号



営業時間



定休日



駐車場



支払い方法

※記載内容は店舗都合により
変更になる場合がございます

7

大松



旨みたっぷり味わい深い釜飯のお店
具材を贅沢に使った五目釜飯がオススメ！

🏠 千厩町千厩字石堂59-4

☎ 0191-52-5115

🕒 12:00~13:00
17:00~19:00

📅 水曜日

🅑 あり（6台）

💰 現金

テイクアウト：○（要予約）



6

森のいずみ



定食やラーメンセットなど
メニューが豊富！

🏠 千厩町千厩字摩王11-4

☎ 0191-53-3040

🕒 11:00~13:45
17:00~19:30

📅 火曜日

🅑 あり（20台）

💰 現金、PayPay

テイクアウト：×

せんまや商品券利用可



3

鶏だしらーめん
零SEN

鶏の旨味がぎゅっと凝縮した
2種類のこだわりスープのラーメンを
ご賞味ください！

🏠 千厩町千厩字古ヶ口88(マイヤ敷地内)

☎ 0191-48-5020

🕒 11:00~14:00
17:00~21:00(L.O.20:30)

📅 水曜日、不定休

🅑 あり

💰 現金

テイクアウト：×



2

レストランカフェ
ボーノ

本格生パスタのもちもち食感が好評！
ボリューム満点のピザはチーズたっぷり

🏠 千厩町千厩字東小田90（エスピア内）

☎ 0191-53-3080

🕒 11:00~16:00

📅 水曜日

🅑 あり（500台）

💰 現金

テイクアウト：各種ピザ



13 千田幸食堂



昭和初期創業の「みんなの食堂」！昔ながらの中華そばやカツ丼など王道の食堂メニューが楽しめます

- 🏠 千厩町千厩字町62-2
- ☎ 0191-52-2302
- 🕒 11:30~14:00
17:00~18:30
- 📅 休 不定休
- 🅐 あり (7台)
- 💵 現金
- 👉 テイクアウト：○ (丼物のみ)



12 カフェ キヤトル



自家製のケーキ、デザート、パン、キッシュ等がオススメ 火~日曜日の週替わりランチも人気！

- 🏠 千厩町千厩字町86-1
- ☎ 0191-48-4802
- 🕒 11:00~18:00
- 📅 休 月曜日
- 🅐 あり (6台)
- 💵 現金、PayPayなど
- 👉 テイクアウト：○ (サンドウィッチ、ドリンク)



9 中国料理店 香蘭



本格中華が楽しめるお店！座敷や赤ちゃん用のイスもありますので、お子様連れや団体も歓迎♪

- 🏠 千厩町千厩字構井田66-6
- ☎ 0191-52-5287
- 🕒 11:30~14:30
17:30~20:00
- 📅 休 木曜日の夜、不定休
- 🅐 あり (10台)
- 💵 現金
- 👉 テイクアウト：○ (スープは×)



8 レストラン あさひや



岩手の名工シェフが定番の洋食からフランス料理まで地域食材で日々頑張っています！

- 🏠 千厩町千厩字宮敷43-8
- ☎ 0191-52-2325
- 🕒 11:00~20:00 (閉店20:30)
- 📅 休 月曜日 (祝日の場合は翌日)
- 🅐 あり (30台)
- 💵 現金、カード
- 👉 テイクアウト：○



15 サンプラザ及善



ご宴会、ご法事などお客様の要望に合わせた会場、お料理を提供いたします

- 🏠 千厩町千厩字町221
- ☎ 0191-52-2432
- 🕒 9:00~20:00
- 📅 休 なし
- 🅐 あり (80台)
- 💵 現金、PayPay
- 👉 テイクアウト：○



14 及善別邸 ザ・エスプリ



お祝い、ご法事など大切な記念日をお手伝い 上質な和モダンの空間で、旬のお料理をお楽しみいただけます！

- 🏠 千厩町千厩字町浦47-2
- ☎ 0191-52-2432
- 🕒 9:00~20:00
- 📅 休 なし
- 🅐 あり (80台)
- 💵 現金、PayPay
- 👉 テイクアウト：○



11 フードアンドドリンクス クラデス



自家焙煎豆六根珈琲販売！ ナポリタンセットなどランチも人気です！ 夜の営業はご予約で承っております

- 🏠 千厩町千厩字石堂3-4
- ☎ 0191-52-5780
- 🕒 10:00~15:00
- 📅 休 日曜日、祝日
- 🅐 あり (10台)
- 💵 現金
- 👉 テイクアウト：○



10 マリアージュ



結婚式を手掛ける国際薬膳調理師が健康と美味しさを追求した薬膳料理を テイクアウトで！

- 🏠 千厩町千厩字石堂26-5
- ☎ 0120-52-5700
- 🕒 10:00~18:00
- 📅 休 なし
- 🅐 あり (80台)
- 💵 現金、PayPay
- 👉 テイクアウト：○



21 珈琲樂~うた~



酒のくらにある自家焙煎珈琲屋さん
マスターこだわりの一杯と共に
くつろぎの時間をどうぞ！

- 🏠 千厩町千厩字北方134
(酒のくら交流施設内)
- ☎ 0191-53-2070
- 🕒 10:00~17:30
(L.O17:00)
- 📅 休 月曜日、土曜AM
- 🅑 なし
- 💵 現金
- 📦 テイクアウト：×



20 小角食堂



名物『あんかけかつ丼』は、
一度食べてみる価値あり！
自家製の蕎麦とのセットメニューもオススメ！

- 🏠 千厩町千厩字町130
- ☎ 0191-52-2319
- 🕒 11:00~14:30
17:00~19:00
- 📅 休 日曜日
- 🅑 あり (20台)
- 💵 現金、d払いなど
- 📦 テイクアウト：○



17 恒春園茶舗



お茶と自家製あんこ、たい焼き、
焼きいも、ソフトクリーム、かき氷
あんこの量り売りいたします

- 🏠 千厩町千厩字町218
- ☎ 0191-52-2450
- 🕒 9:00~18:00
- 📅 休 不定休
- 🅑 あり (2台)
- 💵 現金、PayPay
- 📦 テイクアウト：○



16 季節料理 すい舎



ランチは信州そばのお店です！
天井セットや鴨せいろなどが人気
夜は居酒屋となっています

- 🏠 千厩町千厩字町198
- ☎ 0191-53-2399
- 🕒 11:30~13:00 (月~金)
17:00~23:00
- 📅 休 日曜日
- 🅑 なし
- 💵 現金、PayPay
- 📦 テイクアウト：○ (天井など)



23 寿し政



昭和60年創業のお寿司屋さん
お寿司はもちろんのこと、
かつ丼も絶品！一度ご賞味あれ！

- 🏠 千厩町千厩字北方137-4
- ☎ 0191-52-3262
- 🕒 11:30~13:30
17:00~22:00
- 📅 休 なし
(都合により営業時間変更有り)
- 🅑 あり
- 💵 現金、PayPay
- 📦 テイクアウト：○



22 街の洋食屋レストラン pron



豊富なメニューと手頃な価格
カジュアルな洋食店
旅の途中でくつろぎのひとときを！

- 🏠 千厩町千厩字町133
- ☎ 0191-52-2995
- 🕒 11:00~20:00
- 📅 休 火曜日
- 🅑 なし
- 💵 現金
- 📦 テイクアウト：○



19 カフェレストラン La パスト



県産食材、町内産食材を使った
スパゲッティ、ピザ、ハンバーグ
などございます！

- 🏠 千厩町千厩字町210
- ☎ 0191-53-3039
- 🕒 10:30~20:00
- 📅 休 月曜日
- 🅑 あり
- 💵 現金
- 📦 テイクアウト：○



18 もみじ鮨



気仙沼から仕入れた
季節の旬の魚介類を提供
おいしいお寿司をぜひどうぞ！

- 🏠 千厩町千厩字町浦183
- ☎ 0191-53-2428
- 🕒 11:30~13:30
17:00~21:30
- 📅 休 月曜日
- 🅑 あり (10台)
- 💵 現金
- 📦 テイクアウト：○ (1時間以内にお召し上がりください)



1 しばた菓子店



「ふる里の歴史を大切に思う心」は多くの銘菓を生み出してきました！名物せんまや物語など召し上がれ

- 🏠 千厩字町浦9-20(本店)
千厩字東小田90(エスピア店)
- ☎ 0191-52-2062 (本店)
0191-53-3171 (エスピア店)
- 🕒 8:00~18:00 (本店)
9:00~19:00 (エスピア店)
- 📅 休 火曜日(本店)
元日(エスピア店)
- 🅑 あり(エスピア店)
- 👉 現金



せんまや商品券利用可

28 そばカフェ そば墅



大自然に囲まれた田舎のそば屋 本格手打ちそばとコーヒーが楽しめる 森の小さな蕎麦カフェ！

- 🏠 千厩町奥玉字大平6-3
- ☎ 0191-56-2102
- 🕒 11:00~14:00
- 📅 休 月曜日
- 🅑 あり (8台)
- 👉 現金、PayPay
- 📦 テイクアウト：○ (要予約)



25 茗荷亭



季節のお料理を中心に 定食、コース料理、鍋料理をご用意 テイクアウトのお弁当も人気です！

- 🏠 千厩町千厩字町浦10-1
- ☎ 0191-52-2289
- 🕒 11:30~14:00
17:00~22:00
- 📅 休 不定休
- 🅑 あり (5台)
- 👉 現金、カード、PayPay
- 📦 テイクアウト：○ (要予約)

せんまや商品券利用可



24 魚吉



仕出し弁当、ご宴会など承ります！
ご予約は3日前までに、
個数・人数はご相談ください

- 🏠 千厩町千厩字町140
- ☎ 0191-52-2305
- 🕒 11:00~14:00
17:30~21:00
- 📅 休 不定休
- 🅑 あり (10台)
- 👉 現金
- 📦 テイクアウト：×



3 熊谷屋



老舗の和菓子屋が作る故郷の味 もちもちで枝豆の旨みが広がる ずんだ餅が自慢の一品！

- 🏠 千厩町千厩字町148
- ☎ 0191-52-2488
- 🕒 10:00~17:30
- 📅 休 不定休
- 🅑 なし
- 👉 現金

せんまや商品券利用可



2 喜久屋



マフィン、
あん入りシュークリームが人気！
誕生日ケーキも承ります

- 🏠 千厩町千厩字町193
- ☎ 0191-52-2287
- 🕒 9:00~18:00
- 📅 休 月曜日
せんまや夜市翌日
- 🅑 あり (2台)
- 👉 現金、PayPay

せんまや商品券利用可



27 HILL TOP



岩手木炭で焼くステーキ、焼肉、ソーセージなど 火のおりが良く美味しく焼き上がります ソフトクリーム、コーヒー、喫茶もぜひ！

- 🏠 千厩町清田字峠下25-1
- ☎ 0191-52-5789
- 🕒 11:00~21:00
- 📅 休 水曜日
- 🅑 あり (30台)
- 👉 現金
- 📦 テイクアウト：×



26 ドライブイン 萩



千厩の町から離れた所で自然に囲まれた店 ゆっくり食事にきてください！

- 🏠 千厩町清田字峠下22-4
- ☎ 0191-52-4446
- 🕒 11:00~15:00
- 📅 休 第2、4、5金曜日
- 🅑 あり (40台)
- 👉 現金
- 📦 テイクアウト：○

